



# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

MAINTIENT ET ACTUALISATION DES COMPETENCES



La formation « MAC SST » permet de réactiver les compétences des salariés formés comme Sauveteur Secouriste du Travail. Elle se base sur le retour d'expérience de chaque stagiaire afin de d'optimiser les pratiques et de se mettre à jour sur les dernières recommandations de l'INRS.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation le participant doit pouvoir :

- Adopter une posture de préventeur dans son entreprise,
- Exécuter les gestes de secours destinés à protéger la victime et les témoins sans se mettre en danger,
- Alerter les secours d'urgence adaptés et empêcher l'aggravation de l'état de la victime.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

- Sensibilisation à la prévention des risques professionnels (principes généraux de prévention)
- Protéger
- Examiner
- La victime saigne-t-elle abondamment ? S'étouffe-t-elle ? Répond-elle ? Respire-t-elle ?
- Faire alerter ou alerter
- Secourir
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaises
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas
- Epreuves certificatives individuelles en fin de formation CCI

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Gestion du groupe et des exercices par le formateur
- Pédagogie active, vidéos, échanges, exercices pratiques

## MÉTHODE D'ÉVALUATION

Un certificat SST (INRS) sera délivré à chaque participant ayant suivi l'intégralité de la formation et ayant été reconnu apte, lors de l'épreuve certificative finale, à mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues.



### PUBLIC

L'ensemble du personnel  
Toute personne amenée à porter secours

### PRÉ-REQUIS

Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée.



### DURÉE

1 jour soit 7h Effectif : 2 pers minimum 10 pers maximum



### VALIDATION

Remise d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (validité : 2 ans)



### DOCUMENTATION

Remise d'une brochure spécifique gestes et postures



### MODALITÉS D'ACCÈS POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous consulter



### PRIX

Tarif dégressif selon nombre de candidat.

Contactez-nous